

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Goldgelbe Gemüse-Reibekuchen mit groben Apfelkompott Wackelpudding 1684 KJ / 429 Kcal 1,2,3	Deftiger Linseneintopf mit Wursteinlage Wackelpudding N,P, 1054 kJ / 252 kcal 3,9,10,11	Bier
Di.	Gegrillte Hähnchenkeule mit Karottensalat und Pommes Frites (Bewohnerwunsch Fr. Klawonn) Schichtdessert 1760 kJ / 421 kcal 3,8,9,10,11	Großer bunter Salatteller mit Tomate und Mozzarella und gebackener Garnele Schichtdessert 1596 kJ / 381 kcal 1,2,3,10,11,13	Rohkost
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> Schnitzel Wiener Art mit Zitrone und lauwarmen Kartoffelsalat Kalter Milchreis 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11	Cremesuppe von deutschem Spargel mit Kartoffeln und gerösteten Schinkenwürfeln Kalter Milchreis 1256 KJ / 299 kcal 2,3,10	Spargelröllchen N,
Do.	Gekochte Eier in Senfsauce mit Gurkensalat und Salzkartoffeln (Bewohnerwunsch Fr. Vedder) Quarkspeise 1769 kJ / 423 kcal 1,2,3,8,9,10,11	Asiatische Nudelpfanne mit Sprossen, Möhre, Lauch, Ei und Geflügelfleisch Quarkspeise 1192 KJ / 285 kcal 1,2,3,9,10,11,	Mett N,
Fr.	Rosa Heringssalat mit Apfel, Rote Beete, Gurken und Zwiebeln mit kleinen Kartoffeln Vanillecreme 2492 kJ / 595 kcal 1,2,3,10,11,12	Schlemmer Spießbraten Brötchen mit Kraut und BBQ-Sauce Vanillecreme 2079 kJ / 505 kcal 1,2,3,10,11	Fisch
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Kräftiger Suppeneintopf von der Pute mit Wurzelgemüsen und Reiseinlage Dessert N, 894 kJ / 238 kcal 3,10,11	<u>Pizza vom Blech</u> mit Paprika, Oliven und scharfer Salami Dessert N, 2727 kJ / 651 kcal 1,2,3,10,11	Käse
So.	Vorsuppe Züricher Geschnetzeltes mit Salat und Butterspätzle Eisbecher 2531 kJ / 556 kcal 2,3,9,10,11	Vorsuppe Große Folienkartoffel mit Kräuterquark Eisbecher 1438 kJ / 344 kcal ,2,3,	Feinkost

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse(Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Cafe Ebbblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de