

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Goldgelbe Reibekuchen mit Apfelkompott Götterspeise 1684 KJ / 429 Kcal 1,2,3	Graupeneintopf mit Wurzelgemüse und Kassler Einlage Götterspeise N, 1051 kJ / 251 kcal 3,9,10,11	Tomaten mit Zwiebeln
Di.	Kartoffelauflauf mit Hackfleisch und Porree mit kräftigem Käse überbacken Quarkspeise 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11	Nudelsalat mit Ei, Erbsen und Gurke dazu Wiener Würstchen mit Senf (Bewohnerwunsch Fr. Donath) Quarkspeise N,P, 1596 kJ / 381 kcal 1,2,3,10,11	Rohkost
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> <u>„Picata Milanese“</u> Hähnchenschnitzel in Parmesanpanade mit Tomatensauce und Gemüsenudeln Schokomousse 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11	Creemesuppe von deutschem Stangenspargel mit reichlich Einlage Schokomousse 1256 KJ / 299 kcal 2,3,10	Käse
Do.	Vorsuppe Putenrollbraten in eigener Sauce mit Buttergemüse und Röstitalern Eis 2531 kJ / 556 kcal 2,3,9,10,11	Vorsuppe Tortellini in Käse-Spinatsauce (V) Eis 1949 kJ / 462 kcal 1,2,3,9,10,11	Feinkost
Fr.	Heringstipp nach Hausfrauen Art mit Apfel, Zwiebel und Gurke mit kleinen Kartoffeln Fruchtjoghurt 2492 kJ / 595 kcal 1,2,3,10,11,12	Salatteller mit Tomate-Mozzarella dazu hausgemachtes Brötchen (V) Fruchtjoghurt 1596 kJ / 381 kcal 1,2,3,10,11,13	Bier
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Ungarischer Gulaschtopf mit Paprika, Zwiebeln und Kartoffeln (Wunsch vieler Bewohner) Dessert 899 kJ / 240 kcal 3,10,11	<u>Pizza vom Blech</u> mit Thunfisch und Zwiebeln Dessert 2727 kJ / 651 kcal 1,2,3,10,11,23	Kalter Braten
So.	Vorsuppe Kasslerbraten in kräftiger Sauce dazu Sauerkraut und Kartoffelstampf Eisbecher N, 2531 kJ / 556 kcal 2,3,9,10,11	Vorsuppe Lasagne Bolognese mit Tomaten-Hackfleischsauce Eisbecher 2444 kJ / 584 kcal	Feinkost

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse(Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse,
Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse,
5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere,
14 Weichtiere

Cafe Ebbblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de