

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Goldgelbe Reibekuchen mit Apfelkompott (V) Götterspeise 1684 KJ / 429 Kcal 1,2,3	Bunter Kartoffel-Bohneneintopf mit deftiger Fleischleinlage Götterspeise 1054 kJ / 252 kcal 3,9,10,11	Feinkost
Di.	Eingekochtes Sauerkraut mit Leberkäse, kräftiger Sauce und Stampfkartoffel (Essenswunsch Hr. Redlich) Panna Cotta mit Fruchthaube N, 1832 kJ / 438 kcal 2,3,9,10,11	Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Feta Käse, Oliven und Zwiebeln (V) Panna Cotta mit Fruchthaube 1596 kJ / 381 kcal 1,2,3,10,11	Mett N,
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> Jäger Art mit Salat und Krokettchen Vanillemousse 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11	Sahniger Grießbrei mit heißen Kirschen (Bewohnerwunsch WB Rönsahl) Vanillemousse 1356 KJ / 324 kcal 2,3,	Eiersalat
Do.	Hausgemachte Cevapcici mit Möhrensalat, Sauerrahmdip und Pommes Frites Kompott 2223 kJ / 531 kcal 2,3,8,9,10,11	Bunter Sommersalat mit Thunfisch und Zwiebeln mit hausbackenem Brot Kompott 1198 KJ / 286 kcal 1,2,3,9,10,11,,12	Tomaten mit Zwiebeln
Fr.	Hering „Hausfrauenart“ mit kleinen Kartoffeln Fruchtjoghurt 2492 kJ / 595 kcal 1,2,3,10,11,12	„Cheeseburger“ mit Rindfleisch, Gurke, Käse, und Zwiebeln Fruchtjoghurt 1926 kJ / 460 kcal 1,2,3,10,11	Eistee
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Graupeneintopf mit Kartoffel- und Wursteinlage Dessert N, 894 kJ / 238 kcal 3,10,11	<u>Pizza vom Blech</u> mit Tomaten und Mozzarella Dessert 2727 kJ / 651 kcal 1,2,3,10,11	Mettwurst
So.	Vorsuppe Rindergulasch mit Kräuterkartoffeln und Salat (Wunsch vieler Bewohner) Eisbecher 2531 kJ / 556 kcal 2,3,9,10,11	Vorsuppe Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce Eisbecher 1438 kJ / 344 kcal 1,2,3,	Feinkost

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse(Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Cafe Ebblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de