

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Goldgelbe Kartoffel-Gemüsereibekuchen mit Apfelmus (V) Götterspeise 1879 kJ / 449 kcal 1,2,3,	Deftiger Rote Beete - Krauteintopf mit Fleischeinlage und Brot Götterspeise N, 1372 kJ / 328 kcal 2,3,10,11,	Maiskölbchen
Di.	„Pasta Bolognese“ Nudeln mit Hackfleischsauce und geriebenem Parmesankäse Obstsalat 2274 kJ / 543 kcal 1,2,3,5,9	Bunter Sommersalat mit Mini-Mozzarella, Tomate, Paprika und Gurke (V) Obstsalat 797 kJ / 198 kcal 2,3,10,11	Bier
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> mit milder Pfeffersauce, Salat und Minirösti Schicht-Dessert N, 2531 kJ / 556 kcal 1,2,3,9,10,11	Sahniger Grießbrei mit heißen Himbeeren (V) (Bewohnerwunsch WB Rönsahl) Schicht-Dessert 1356 kJ / 324 kcal 2,3,	Wursthappen N,P,G
Do.	Hausgemachte Frikadelle mit Rahm-Kohlrabi und Salzkartoffeln (Bewohnerwunsch Fr. Klawonn) Eis 1788 kJ / 429 kcal 1,2,3,8,9,10,11	Asiatische Nudelpfanne mit fernöstlichem Gemüse, Gewürzen und gebratenem Ei (V) Eis 1486 kJ / 355 kcal 1,2,3,8,9,10,11	Harzer Roller
Fr.	Brathering im Zwiebelsud mit Bohnensalat und Kräuterkartoffeln Quarkspeise 2498 kJ / 596 kcal 1,2,3,10,11,12	Lasagne Bolognese Nudel-Hackfleischauflauf mit Tomatensauce Quarkspeise 1978 kJ / 472 kcal 1,2,3,9,11	Kräuterbutter und Gebäck
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Rheinische Erbsensuppe mit Brühwursteinlage Dessert N, 1293 kJ / 309 kcal 3,9,10,11	Pizza Hawaii mit gekochtem Schinken und Ananas Dessert N, 2727 kJ / 651 kcal 1,2,3,10,11	Mett N,
So.	<i>Vorsuppe</i> Kräftiger Schmorbraten aus der Rinderkeule mit Buttergemüse und Salzkartoffeln (Wunsch vieler Bewohner) Eis N, 2326 kJ / 556 kcal 2,3,9,10,11	<i>Vorsuppe</i> Tortellini in Gorgonzola-Spinatsauce (V) Eis 1919 kJ / 454 kcal 1,2,3,9,10,11	Feinkost

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse(Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Kontakt Küche Tel. 02359-29378560 Für den Emailverteiler Nachricht an: zenker@residenz-kierspe.de

Bestellungen bitte immer bis spätestens 10.00 Uhr