

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Goldgelbe Speck-Reibekuchen mit Apfelmus Götterspeise N, 1684 KJ / 429 Kcal 1,2,3	Hackfleisch-Laucheintopf mit Käse und Sahne verfeinert mit Hausgebackenem Brot Götterspeise 2532 kJ / 599 kJ 1,2,8,9,10,11	Rohkost
Di.	Blattspinat in Rahm mit Rührei und Salzkartoffeln (Wunsch vieler Bewohner) (V) Mousse 2479 kJ / 590 kcal 1,2,3,10,11	Gemüsebandnudeln mit gebratenen Garnelen und Hartkäse Mousse 1591 kJ / 380 kcal 1,2,3,10,11,13	Wurststappen N,P,G,
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> mit milder Pfefferrahmsauce, Bohngemüse und Herzoginkartoffeln Bayrisch Creme	Sahniger Grießbrei mit heißen Kirschen (V) Bayrisch Creme 1356 KJ / 324 kcal 2,3,	Feinkost
Do.	„Kassler Hawaii“ Magere Schweine-Kassler Scheibe mit Ananas und Käse überbacken mit süßer Currysauce und Karotten-Reis Rote Grütze mit Vanillesauce 1763 kJ / 422 kcal 1,2,3,8,9,10,11	„Shepherd`s Pie“ Irische Fleisch-Gemüsepastete (Rind & Lamm) unter Kartoffelhaube gebacken (Gästewunsch) Rote Grütze mit Vanillesauce 1833 KJ / 438 kcal 2,3,10,11	Bier/Radler
Fr.	Brathering im Zwiebelsud mit Röstkartoffeln und Gurkensalat Fruchtjoghurt 2391 kJ / 497 kcal 1,2,3,10,11,12	Gebratene Pfannkuchen Hackfleisch Röllchen an buntem Salatteller Fruchtjoghurt 883 kJ / 211 kcal 1,2,3,10,11	Mett N,
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Weißer Bohnen- Kartoffelsuppe mit Pökelfleischeinlage Dessert 899 kJ / 239 kcal 3,10,11	<u>Pizza vom Blech</u> mit Tomate, Mozzarella, Bergkäse und Gouda (V) Dessert 2727 kJ / 651 kcal 1,2,3,10,11	Bratenaufschnitt
So.	Vorsuppe Bergischer Speißbraten mit Speck und Zwiebel geschichtet dazu Krautsalat und Kartoffelgratin Eisbecher 2531 kJ / 556 kcal 2,3,9,10,11	Vorsuppe Blumenkohl und Kartoffeln in Béchamelsauce (V) Eisbecher 1438 kJ / 344 kcal 2,9,10,11,	Feinkost

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse(Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse,
Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse,
5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere,
14 Weichtiere

Cafe Ebblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben