

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Hausgemacht Frikadellen mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln (Wunsch vieler Bewohner) Götterspeise 2223 kJ / 531 kcal 1,2,3,9,10,11	Herbstlicher Gemüse-Kartoffeleintopf mit deftiger Einlage Götterspeise 2532 kJ / 599 kJ 1,2,8,9,10,11	Feinkost
Di.	Leberkäse in Bratensauce mit Sauerkraut und Püree (Bewohnerwunsch WB Rönsahl) Pudding P, N, 2379 kJ / 591 kcal 2,3,10,11 (AH)	Bunter Salatteller mit gekochtem Ei, Schinken, Käse dazu hausgemachtes Baguette Pudding N, 1199 KJ / 286 kcal 1,2,3,9,11	Käse
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> Schnitzel nach Balkan Art mit süß-saurer Paprika Sauce und buntem Gemüserais Schichtdessert 2637 kJ / 630 kcal 1,2,3,9,10,11	Sahniger Grießbrei mit Zimt und Zucker Schichtdessert 1251 kJ / 298 kcal 2,3,	Rohkost
Do.	Hühnerfrikassee mit Spargel, Zitrone und Champignons dazu Erbsen-Reis Kompott 2539 kJ / 601 kJ 2,8,9,10,11 (AH)	Chili Con Carne Kidney-Bohnen-Hackfleischtopf mit Paprika und Tomate dazu Bauernbrot Kompott 1186 KJ / 283 kcal 3,9,10,11,	kalter Saft
Fr.	Fischfrikadelle „Küchenchef Art“ mit Kräutersauce, Zitrone und warmen Kartoffelsalat Joghurtspeise 2487 kJ / 592 kcal 1,2,3,10,11,12	Blumenkohl-Kartoffelauflauf In Béchamelsauce (V) Joghurtspeise 1599 kJ / 382 kcal 2,3,9,10,11	Heiße Brühe (Wunsch Rö)
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> „Minestrone“ Italienischer Gemüseeintopf mit Parmesanobel Dessert 899 kJ / 239 kcal 3,10,11	Pizza vom Blech mit Tomate, Mozzarella, Basilikum und Rucola Dessert 2727 kJ / 651 kcal 1,2,3,10,11	Fisch
So.	Vorsuppe Geschmorte Putenkeule in Apfel- Selleriesauce mit Rotkohl und Klößen Eisbecher 2531 kJ / 556 kcal 2,3,9,10,11 (AH)	Vorsuppe Tortellini in Spinatsauce überbacken Eisbecher 2323 kJ / 554 kcal 1,2,3,9,10,11	Feinkost

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse(Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Café Ebbblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben