

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Goldgelbe Reibekuchen mit Apfelkompott Götterspeise 1375 kJ / 329 kcal 1,2,3	Deftiger Linseneintopf mit Mettwursteinlage Götterspeise N, 1361 kJ / 325 kcal 2,3,10,11	Saure Gurken A,
Di.	Gebratene Leberkäsescheibe mit Schmorzwiebeln, marinierten Gurken und Bratkartoffeln (Bewohnerwunsch WB Padberg) Pudding N,P,G, 2479 kJ / 591 kcal ,2,3,10,11	Steckrüben-Kartoffeltopf mit Wurzelgemüse und Kassler Einlage Pudding N, 1482 kJ / 354 kcal 2,3,10,11	Wurstsalat N,P,G,
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> „Jäger Art“ mit Salat und Kroketten Joghurtspeise 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11	Kürbis-Karottencremesuppe mit Ingwer und Kokos (V) Joghurtspeise 1254 kJ / 299 kcal 2,3,9,10,11	Kräuterbutter
Do.	Asiatische Hähnchenpfanne mit fernöstlichen Gewürzen und Gemüse dazu Basmati Reis Kompott 2489 kJ / 595 kcal ,2,3,8,9,10,11,12,14 (AH)	Gefüllte Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce (V) Kompott 2221 kJ / 479 kcal 1,2,3	Tomatensaft
Fr.	Rosa Heringssalat mit Rote Beete, Apfel, Zwiebel und Gurke dazu Salzkartoffeln Schokomousse 2286 kJ / 546 kcal 2,3,10,11,12	Chili-Cheeseburger mit Rindfleisch, Käse, Jalapeño, Zwiebel und Salat Schokomousse 1599 kJ / 383 kcal 1,2,9,10,11	Eiersalat
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Deftiger Graupeneintopf mit Pökelfleisch-Einlage Dessert N,P 899 kJ / 239 kcal 3,10,11	<u>Pizza vom Blech</u> „Hawaii“ mit gekochten Schinken und Ananas Dessert N, 2727 kJ / 651 kcal 1,2,3,10,11,	Kartoffelsalat
So.	Vorsuppe Spießbraten „Ebbeblik“ mit Krautsalat und Kartoffelgratin Eisbecher 2531 kJ / 556 kcal 2,3,9,10,11	Vorsuppe Große Folienkartoffel mit Räucherlachs Scheibe und Quark-dip Eisbecher 1884 kJ / 450 kcal 2,9,10,11,12	Feinkost

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker  
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse (Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse,  
Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse,  
5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere,  
14 Weichtiere

Cafe Ebbeblik Telefon- 02359-29378560 email- [zenker@residenz-kierspe.de](mailto:zenker@residenz-kierspe.de)

**Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben, nur solange Vorrat reicht**