

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Sauerkraut und Kassler Würfel untereinander gekocht dazu Kartoffelstampf Götterspeise N, 2484 kJ / 592 kcal 2,3,9,10,11	„Chili Con Carne“ Roter Bohnen-Hackfleischtopf Götterspeise 1912 kJ / 457 kcal 3,10,11	Saure Gurken
Di.	Gekochte Eier in Senfsauce mit grünem Salat und Kartoffeln (V) (Bewohnerwunsch Fr. Simon) Zitronen-Fromage Creme 2532 kJ / 599 kJ 1,2,8,9,10,11	Rustikaler Paprika-Gulaschtopf mit Champignons und Baguette Zitronen-Fromage Creme 2162 kJ / 516 kcal 2,3,10,11	Thunfisch- Creme
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> Hähnchenschnitzel „Natur“ überbacken mit Rahm-Blattspinat und Käse dazu Kräuterdrillinge Joghurtcreme 2637 kJ / 630 kcal 1,2,3,9,10,11	Blumenkohlcremesuppe mit Ciabatta Brot Joghurtcreme 758 kJ / 181 kJ 2,3,10 (V)	Tomate- Mozzarella
Do.	Deftiger Möhreeneintopf mit Mettwurst und Kartoffeleinlage (Bewohnerwunsch WB Padberg) Gekochter Vanillepudding N, 1558 kJ / 373 kJ 2,3,10,11	Flammkuchen mit Apfel, Speck, Rote Zwiebel und ein Hauch Bergkäse Gekochter Vanillepudding N, 2421 kJ / 530 kcal 1,2,3,10,11	Feinkost
Fr.	Gedünstetes Pangasius Filet auf einem Gemüsebett und Weißweinsauce, dazu Kräuterreis Grießdessert mit Himbeerhaube 2186 kJ / 519 kcal 2,3,10,11,12 (AH)	Gebratene Nudeln „Asia“ mit fernöstlichen Gewürzen und Gemüse Grießdessert mit Himbeerhaube 1599 kJ / 382 kcal 1,3,8,9,10,11,	Bohnensalat
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Linseneintopf mit Brühwürstchen und Brot Dessert N,P 899 kJ / 239 kcal 3,10,11	<u>Pizza vom Blech</u> mit frischen Champignons und Mozzarella (V) Dessert N, 2178 kJ / 520 kcal 2,3,10,	Spargelröllchen
So.	Senfbraten vom Schweinenacken mit Zwiebelsauce, Rotkohl und Kartoffeln Eisbecher N, 2531 kJ / 556 kcal 2,3,9,10,11	Bunte Nudel-Gemüsepfanne mit gekochtem Schinken Eisbecher N, 2323 kJ / 554 kcal 1,2,3,10,11	Feinkost

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse (Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Café Ebbblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben, nur solange Vorrat reicht