

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Wirsing-Hackfleischtopf mit viel Zwiebel und Kartoffeleinlage (Bewohnerwunsch Fr. Landskron) Götterspeise 804 kJ / 192 kJ 3,8,9,10,11	Schweizer Wurstsalat mit Gurke, Käse, Zwiebeln dazu hausgemachtes Bauernbrot Götterspeise N,P,G, 2539 kJ / 602 kJ 2,8,9,10,11	Saure Gurken A,
Di.	Nudeln mit Bolognese Sauce und geriebenem Parmesan Joghurtcreme 2476 kJ / 590 kcal 1,2,3,10,11	Deftiger Graupeneintopf mit Wursteinlage und Brötchen Joghurtcreme 1063 kJ / 254 kcal 3,9,10,11,	Rohkost
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> mit milder Pfeffersauce, Tomatensalat und Kartoffelspalten Grießdessert 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11	Cremiger Milchreis mit heißen Beerenfrüchten (Bewohnerwunsch WB Rönsahl) Grießdessert 1280 KJ / 306 kcal 1,2,3,	Feinkost
Do.	Hausgemachte Frikadelle mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln Gekochter Vanillepudding 2484 kJ / 592 kcal 1,2,3,9,10,11	Flammkuchen mit Kirschtomate, Räucherlachs, Pesto und Frühlingszwiebeln Gekochter Vanillepudding 2421 kJ / 530 kcal 1,2,3,10,11,12	Hausgebackenes Brot
Fr.	Rosa Heringssalat mit Rote Beete, Gurke, Zwiebel und Apfel dazu Dillkartoffeln Kompott 2286 kJ / 546 kcal 2,3,10,11,12	„Hamburger Italien“ mit Gorgonzola, Birne, Rindfleisch und Rucola Kompott 1591 kJ / 380 kcal 1,2,3,8,9,10,11	Bier/Radler
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Weißer Bohnen-Kartoffelsuppe mit Mettwursteinlage Dessert N,P 899 kJ / 239 kcal 3,10,11	<u>Pizza vom Blech</u> mit Tomate, Basilikum und Mozzarella Dessert 2727 kJ / 651 kcal 2,3,10,11,	Mittelalter Gouda
So.	Vorsuppe Rinderschmorbraten in eigener Sauce mit Salat und würzigen Ofendringlingen Eisbecher 1927 kJ / 460 kcal 3,9,10,11	Vorsuppe Lauwarmer Apfelstrudel mit Vanillesauce Eisbecher 1892 kJ / 452 kcal 1,2,3,	Feinkost

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse (Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Café Ebbeblik Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben, nur solange Vorrat reicht