

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Goldgelbe Reibekuchen mit grobem Apfelkompott (V) Götterspeise 1375 kJ / 329 kcal 2,3,9,10,11	Rheinischer Erbseneintopf mit Bockwursteinlage Götterspeise N,P, 899 kJ / 239 kcal 3,10,11	Käse
Di.	Hausgemachte Cevapcici mit Zaziki, Krautsalat und Paprikareis Bayrisch Creme 2478 kJ / 598 kcal 1,2,3,10,11	„Bauernsalat“ mit Tomate, Paprika, Gurken, Peperoni, Käse, rote Zwiebel und Olive (V) dazu hausgebackenes Naan-Brot Bayrisch Creme 1591 kJ / 380 kcal 2,3,9,10,11	Tomate-Mozzarella
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> „Schlemmerschnitzel“ in Champignon-Rahmsauce überbacken dazu Salat und Kartoffel Wedges Quarkspeise 2532 kJ / 599 kcal 1,2,8,9,10,11	Weißer Spargeltopf mit reichlich Kartoffel-Spargel Einlage (V) Quarkspeise 758 kJ / 181 kcal 2,3,9,10	Luftgetrocknete Edelsalami
Do.	Vorsuppe Königsberger Klopse mit Rote Beete Salat und Salzkartoffeln (Wunsch vieler Bewohner) Dessert 2484 kJ / 592 kcal 1,2,3,9,10,11(AH)	Vorsuppe Bunte Nudel-Gemüsepfanne mit geriebenem Parmesan (V) Dessert N,P,G, 2421 kJ / 530 kcal 1,2,3,10,11	Feinkost
Fr.	Heringstipp nach Hausfrauenart mit Gurke, Zwiebel und Apfel dazu Dillkartoffeln Früchte in Sud 2286 kJ / 546 kcal 2,3,10,11,12	Lasagne Bolognese mit Hackfleisch-Tomatensauce Früchte in Sud 2323 kJ / 554 kcal 2,3,10,11	Nudelsalat
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Linseneintopf mit Kartoffel- und Mettwursteinlage Dessert N,P 899 kJ / 239 kcal 3,10,11	<u>Flammkuchen vom Blech</u> mit Kirschtomate, Pesto, rote Zwiebel und Käse (V) Dessert 2727 kJ / 651 kcal 2,3,#	Rohkost
So.	Vorsuppe Putenrollbraten in Cognac-Paprikasauce mit Balkangemüse und Salzkartoffeln Eisbecher 1671 kJ / 399 kcal 2,3,8,9,10,11	Vorsuppe Tortellini-Spinat-Pfanne mit Gorgonzola (V) Eisbecher 2329 kJ / 557 kcal 1,2,3,11	Feinkost

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse (Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Café Ebbblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben, nur solange Vorrat reicht