

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Goldgelbe Reibekuchen mit Apfelkompott Götterspeise 1375 kJ / 329 kcal 1,3,	Deftiger Paprika-Wurstgulaschtopf mit Kartoffeleinlage Götterspeise N,P 1375 kJ / 329 kcal 3,9,10,11	Cornichons
Di.	Gefüllte geschmorte Paprika mit Hackfleisch, Tomatensauce und Reis Joghurt-Fruchtdessert 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11	Gebratene Blutwurst auf Kartoffelstampf dazu Endiviensalat (Bewohnerwunsch Fr. Apel) Joghurt-Fruchtdessert N,P,G, 2532 kJ / 599 kJ 2,3,9,10,11	Zwiebelmett N,
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> Hähnchenschnitzel „natur“ überbacken mit Tomate und Mozzarella dazu bunte Gemüsenudeln Schokoladencreme 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11	„Süßer Ofenschlupfer“ Apfel, Rosinen und Mandeln mit Pfannkuchenteig gebacken dazu Karamellsauce Schokoladencreme 2178 kJ / 520 kcal 1,2,3,4M	Käse mit Trauben
Do.	„Spargeltopf“ mit Kassler- und Kartoffelwürfeln Rote Grütze mit Vanillesauce N, 758 kJ / 181 kJ 2,3,9,10	Bunter Sommersalat mit Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, gekochtes Ei, Hartkäsehobel und ausgebackenes Bauernbrot Rote Grütze mit Vanillesauce N,P,G, 2421 kJ / 530 kcal 1,2,3,10,11	Sülze N,
Fr.	Heringstipp nach Hausfrauenart mit Apfel, Zwiebel und Gurke dazu Butterkartoffeln Rum-Früchte 2286 kJ / 546 kcal 2,3,10,11,12 (AH)	Chili-Cheeseburger mit Rindfleisch, Brötchen, Salat, Jalapeño, Käse, Gurke und Zwiebel Rum-Früchte 2401 kJ / 521 kcal 1,2,3,8,10,11 (AH)	Tomatensalat
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Schnibbelbohneintopf mit Kartoffel und Rindfleisch (Bewohnerwunsch WB Grünbaum) Dessert 952 kJ / 251 kcal 10,11	<u>Pizza vom Blech</u> „Margherita“ mit frischen Tomaten, Basilikum und Mozzarella Dessert 2727 kJ / 651 kcal ,2,3,10,	Rohkost
So.	Vorsuppe Saftiger Speißbraten mit Speck, Zwiebel und Paprika geschichtet dazu Selleriesalat und gratinierte Kartoffeln Eisbecher 2178 kJ / 520 kcal 2,3,10,11,	Vorsuppe Nudelaufauf „Schinken & Käse“ Eisbecher N, 2323 kJ / 554 kcal 2,3,10,11	Feinkost

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse (Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse,
Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse,
5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere,
14 Weichtiere

Cafe Ebblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben, nur solange Vorrat reicht