

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Kartoffel-Gemüsepuffer mit Apfelkompott (V) Götterspeise 1375 kJ / 329 kcal 1,3,9,10,11	Gulaschsuppentopf mit Aubergine, Zucchini, Paprika und Möhre vom Rind Götterspeise 1509 kJ / 362 kcal 2,3,9,10,11 (AH)	Feinkost
Di.	Hausgemachte Paprikafrikadelle In Currysauce mit Salat und würzigen Kartoffelspalten Kompott 2476 kJ / 590 kcal 1,2,3,10,11	Gnocchi-Gemüsepfanne mit mediterranen Grillgemüse (V) Kompott 2169 kJ / 517 kcal 1,2,3,10,11	Gurken
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> „Jäger Art“ mit Pommes Frites und Salat Joghurtcreme 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11	Cremiger Milchreis mit heißen Himbeeren Joghurtcreme 2178 kJ / 520 kcal 2,3,	Melone
Do.	Nudelsalat „Hausmacher Art“ mit Gurke und Ei dazu Wiener Würstchen und Senf Gekochter Vanillepudding N,P,G 2489 kJ / 594 kcal 1,2,3,9,10,11	Gurken Dill-Cremesuppe mit hausgebackenem Fladenbrot (V) (Bewohnerwunsch WB Rönsahl) Gekochter Vanillepudding 899 kJ / 239 kcal 2,3,9,10,	Tomate Mozzarella
Fr.	Frische Holland-Matjes mit Zwiebeln, Bohnen und Röstkartoffeln (Bewohnerwunsch Speisesaal) Schichtdessert 2286 kJ / 546 kcal 2,3,10,11,12	„Chili con Carne“ Roter Bohnen-Hackfleischtopf mit Baguette Schichtdessert 1591 kJ / 380 kcal 9,10,11	Feinkost
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Bergischer Kartoffeleintopf mit Wursteinlage Dessert N,P 899 kJ / 239 kcal 3,10,11	<u>Pizza vom Blech</u> mit Thunfisch und Zwiebeln Dessert 2727 kJ / 651 kcal 1,2,3,10,11,12	Grillwurst
So.	Vorsuppe Walpilzgeschnetzeltes mit Salat und Butterspätzle Eisbecher 1671 kJ / 399 kcal 2,3,8,9,10,11	Vorsuppe Große Grillkartoffel mit Kräuterquark und Lachsscheibe Eisbecher 2323 kJ / 554 kcal 2,10,12	Rohkost

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse (Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Café Ebblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben, nur solange Vorrat reicht