SENIORENRESIDENZ
KIERSPE - VOLMETAL

Speiseplan / KW 32
03.08.-09.08.2026

Café Ebbeblick
Sie finden uns in der Seniorenresidenz in Kierspe.

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	**Gemüsereibekuchen mit Apfelkompott Götterspeise (V) 1375 kJ / 329 kcal 1,3,10,11**	**Rheinische Erbsensuppe mit Bockwursteinlage Götterspeise N,P 1375 kJ / 329 kcal 3,9,10,11**	**Wursthappen** *N,P,*
Di.	**Hausgemachte Frikadelle mit Rahmbrechbohnen und Salzkartoffeln (Wunsch vieler Bewohner) Schichtdessert 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11**	**Bunter Sommersalat mit Tomate, Mozzarella, Gurke und Paprika (V) dazu hausgebackenes Baguette Schichtdessert 758 kJ / 181 kJ 2,3,9,10**	**Kräuterbutter**
Mi.	**<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> Hähnchenknusperschnitzel mit Apfel-Curry Dip, Endiviensalat und Kartoffel Wedges Mousse 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11**	**Französische Zwiebelsuppe mit Weißwein abgeschmeckt dazu eine Käsestange Mousse 952 kJ / 251 kcal 1,2,3,10,11 (AH)**	**Käse**
Do.	**Kartoffel-Lauchauflauf mit gebratenem Hackfleisch, Minze und Käse überbacken Kompott 2424 kJ / 531 kcal 2,3,10,11**	**Gemüse-Spaghetti in Knoblauch-Olivenöl-Sud mit Glattpetersilie, Peperoni und geriebenem Pecorino (V) Kompott 2539 kJ / 600 kJ 1,2,3,10,11**	**Rote Beete Salat**
Fr.	**Matjes nach Hausfrauenart mit Gurke, Zwiebel, Apfel dazu Kartöffelchen Quarkspeise 2286 kJ / 546 kcal 2,3,10,11,12**	**Überbackene Artischocken mit Paprika, Tomate und Sahne dazu hausgemachtes Fladenbrot (V) Quarkspeise 2323 kJ / 554 kcal 2,3,9,10**	**Melonen-Hirtenkäse-Salat**
Sa.	**<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Käse-Lauchsuppe mit Weißwein und Hackfleisch Bewohnerwunsch WB Grünbaum) Dessert 899 kJ / 239 kcal 2,3,10,11 (AH)**	**<u>Pizza vom Blech</u> mit frischen Champignons und Schinken Dessert N, 2727 kJ / 651 kcal 2,3,10,**	**Feinkost**
So.	**Vorsuppe Wildschweinedelragout mit Brokkoli und Klößen Eisbecher 2421 kJ / 530 kcal 1,2,3,10,11**	**Vorsuppe Große Grillkartoffel mit Kräuterquark und Scheibe Räucherlachs Eisbecher N, 2329 kJ / 556 kcal 2,3,10,11,12**	**Gläschen Sekt**

<u>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:</u>
F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

<u>Allergene:</u>
1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere **D**inkel, **R**oggen, **G**erste, **H**afer), 4 Nüsse (Schalenfrüchte) **M**andeln, **H**aselnüsse, **W**alnüsse, **K**aschunüsse, **Pe**cannüsse, **Pa**ranüsse, **Pi**stazien, **Ma**cadamianüsse, **Qu**eenslandnüsse,
5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Cafe Ebbeblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

<u>Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben, nur solange Vorrat reicht</u>