

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Deftiger Wurstgulasch mit Paprika, Zwiebel, Kartoffeln und saurer Gurke Götterspeise N,P,G, 2539 kJ / 601 kJ 3,9,10,11	Gemüse Reispfanne „mediterran“ mit Hackfleisch Götterspeise 1599 kJ / 382 kcal 8,9,10,11	Saure Gurken A,
Di.	Königsberger Klopse In Kapernsauce mit Rote-Beete Salat und Salzkartoffeln (Wunsch vieler Bewohner) Weiße Mousse 2484 kJ / 592 kcal 1,2,3,9,10,11(AH)	Pizza „American Style“ mit Pulled-Pork, rauchiger Sauce, Mais und Zwiebeln Weiße Mousse 3357 kJ / 801 kcal 2,3,9,10,11,12	Zwiebelmett N,
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> Putenschnitzel mit Cognac- Paprikarahmsauce, Chinakohlsalat und hausgemachte Butterspätzle Schokoladenpudding 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11 (AH)	Orangen-Grießbrei mit Vanille-Mandarinen Schokoladenpudding 1254 kJ / 299 kcal 2,3,	Thunfisch in Öl
Do.	Kartoffel-Blumenkohlauf mit magerem Kochschinken Quarkspeise N, 2455 kJ / 583 kcal 2,3,9,10,11	Bunter Sommersalat mit Tomate, Paprika und Peperoni dazu gebackener Tintenfisch, Zitrone und Knobi-Dip Quarkspeise 2162 kJ / 516 kcal 2,3,10,11,12	Feinkost
Fr.	Hausgemachte Fischfrikadelle mit Kartoffel-Radieschen-Salat und Remouladensauce Kompott 1608 kJ / 385 kcal 1,2,9,10,11,12	„Cheeseburger“ mit Rindfleisch, Käse, Salat, Gurke und Brioche Brötchen dazu Kartoffelspalten Kompott 2401 kJ / 521 kcal 1,2,3,8,10,11	Marinierte Tomaten
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Steckrübeneintopf mit Wurzelgemüse, Rauchfleisch und Kartoffeln Dessert N, 922 kJ / 248 kcal 3,10,11	<u>Flammkuchen</u> „Classic“ mit Speck, Zwiebeln, Lauch und Schmand Dessert N, 2727 kJ / 651 kcal 2,3,10,11	Bier / Radler
So.	Kräftiger Paprika-Rindergulasch mit buntem Gemüse und Nudeln Eisbecher 1679 kJ / 401 kcal 3,8,9,10,11 (AH)	Kartoffelauf mit Gemüse und Mozzarella Eisbecher 2329 kJ / 556 kcal 2,3,10,11	Möhrensalat

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse (Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Café Ebbblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben, nur solange Vorrat reicht