

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Herzhafte Kartoffel-Speckreibekuchen mit grobem Apfelkompott Götterspeise N, 1494 kJ / 357 kJ 1,2,3,11	Steckrüben-Eintopf mit Kartoffeln und deftiger Wursteinlage Götterspeise N,P, 773 kJ / 185 kJ 3,8,9,10,11	Cornichons A,
Di.	Klassisches Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel dazu Erbsen-Butterreis Mousse (Wunsch vieler Bewohner) 1572 kJ / 375 kcal 2,3,9,10,11	„Bauernpfanne“ Kartoffeln, Zwiebeln, Speck, Saure Gurke und Ei Mousse N, 1572 kJ / 375 kcal 1,2,3,9,10,11	Käsewürfel
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> Pfefferrahmschnitzel mit buntem Salat und Kartoffel-Kroketten Joghurtspeise 1976 kJ / 472 kcal 1,2,3,9,10,11	Sahniger Grießbrei mit heißen Himbeeren (V) (Bewohnerwunsch WB Rönsahl) Joghurtspeise 1254 kJ / 299 kcal 2,3	Feinkost
Do.	Hausgemachte Frikadelle mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln Kompott 1769 kJ / 424 kcal 1,2,3,9,10,11	Französische Zwiebelsuppe mit Käsestange serviert (V) Kompott 1192 kJ / 285 kcal 2,3,10,11	Hausgemachte Sülze N,
Fr.	Paniertes Fischfilet mit Remoulade, Gurkensalat und Butterkartoffeln gekochter Pudding 1740 kJ / 416 kcal 1,2,3,10,11,12	„Bauernsalat“ Paprika, Tomate, Gurke, Peperoni, Zwiebel, Feta, Gurke dazu Ciabatta gekochter Pudding N, 1408 kJ / 336 kcal 2,10,11	Tomaten mit Zwiebeln mariniert
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Deftiger Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen Dessert N,P, 899 kJ / 239 kcal 3,10,11	Pizza vom Blech mit Champignons und Mozzarella (V) Dessert 2727 kJ / 651 kcal 2,3,10	Bratenaufschnitt
So.	Spießbraten „Café Ebbblick“ mit Speck, Zwiebel und Paprika geschichtet dazu Krautsalat und gratinierte Kartoffeln Eisbecher N, 2531 kJ / 556 kcal 2,3,9,10,11	Vorsuppe Kartoffel-Gemüse-Auflauf (V) Eisbecher 1839 kJ / 439 kcal 2,3,9,10,11	Feinkost

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse (Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Café Ebbblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben