

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Goldgelbe Reibekuchen mit Apfelkompott Götterspeise 1375 kJ / 329 kcal 1,2,3,	Wirsing-Hackfleischetopf mit Kartoffeleinlage Götterspeise 1191 KJ / 284 kcal 3,9,10,11,	Zwiebelmett N,
Di.	Bunte Pasta „Bolognese“ Gemüsenudeln mit Hackfleisch-Tomaten Sugo und geriebener Parmesan Zitronen-Creme 2481 kJ / 591 kcal 2,3,10,11	Salatteller mit gebackenen Garnelen und Knoblauchdip dazu Brötchen Zitronen-Creme 1199 KJ / 286 kcal 1,2,3,9,11,13	Zwiebelkuchen, Federweißer
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> „Wiener Art“ mit Zitrone und lauwarmen Kartoffel-Specksalat Pudding N, 2637 kJ / 630 kcal 1,2,3,9,10,11	Cremiger Milchreis mit heißen Vanille-Kirschen (V) Pudding 1254 kJ / 299 kcal 2,3,	Feinkost
Do.	Deftiger Wursteintopf mit Bratwurst, Krakauer, Paprika, Kartoffel, Gurke und Champignons Gezuckerte Früchte N,P,G, 1760 kJ / 421 kcal 3,8,9,10,11	Tomaten-Mozzarella Focaccia mit mariniertem Rucola (V) Gezuckerte Früchte 1695 KJ / 405 kcal 2,3,8,9,	Fisch
Fr.	Sahnehering nach Hausfrauenart mit Apfel, Zwiebel und Gurke dazu Kräuterkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce 2481 kJ / 590 kcal 2,3,10,11,12	Herbstlicher Gnocchi- Kürbis-Auflauf mit mildem Käse (V) Rote Grütze mit Vanillesauce 1591 kJ / 380 kcal 1,2,9,10,11,	Gebäck mit Kräuterbutter
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Käse-Lauchsuppe mit gebratenem Hackfleisch und Bauernbrot Dessert 1482 kJ / 354 kcal 2,3,10,11	<u>Pizza vom Blech</u> Hawaii mit Ananas und Koch- Schinken Dessert N, 2727 kJ / 651 kcal ,2,3,11	Schmalz
So.	Vorsuppe Saftiger Putenrollbraten in Zwiebel- Apfelsauce mit Bohnensalat und Salzkartoffeln Eisbecher 1697 kJ / 405 kcal 2,3,9,10,11	Vorsuppe Bunte Reispfanne mit mediterranem Pfannengemüse (V) Eisbecher 1465 kJ / 350 kcal 9,10,11	Feinkost

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse(Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Cafe Ebbblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben