SENIORENRESIDENZ
KIERSPE - VOLMETAL

Speiseplan / KW 45
02.11.-08.11.2026

Café Ebbeblick
Sie finden uns in der Seniorenresidenz in Kierspe.

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	**Nudelsalat „Hausfrauen Art“ mit Gurke, Ei und Erbsen dazu heiße Kesselfleischwurst Götterspeise N,P,G, 2532 kJ / 599 kJ 1,2,3,9,10,11**	**Kürbis-Cocos-Cremesuppe mit Ingwer und Curry abgeschmeckt Götterspeise (V)(AH) 758 kJ / 181 kJ 2,3,9,10**	**Federweißer**
Di.	**Eingekochter Grünkohl mit gekochter Mettwurst, Senf und Salzkartoffeln (Wunsch vieler Bewohner) Vanillecreme N, 2532 kJ / 599 kJ 3,9,10,11**	**Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebel, Feta, Peperoni und Olive (V) dazu Baguette Vanillecreme 1591 kJ / 380 kcal 2,3,9,10,11**	**Feinkost**
Mi.	**Unser Schnitzeltag heute: „Balkan Art“ mit Paprika-Tomatensauce und buntem Gemüsereis Früchte in Sud 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11**	**Cremiger Orangen-Zimt Grießbrei Früchte in Sud 1140 kJ / 273 kcal 2,3,**	**saure Gurken**
Do.	**Dicke Bohnen in Rahm mit gekochtem Schweinebauch und Salzkartoffeln (Bewohnerwunsch WB Rönsahl) Quarkspeise N, 2476 kJ / 590 kcal 2,3,10,11**	**Asia Nudelpfanne mit Hähnchen und fernöstlichen Gewürzen und Gemüse Quarkspeise G, 2637 kJ / 630 kcal 1,2,3,8,9,10,11**	**Kräuterbutter**
Fr.	**Heringstipp nach Hausfrauenart mit kleinen Kartoffeln Kompott 2290 kJ / 549 kcal 1,2,3,10,11,12**	**Cheeseburger mit Rindfleisch, Käse, Gurke, Schmorzwiebeln, Salat und pikante Sauce Kompott 2401 kJ / 521 kcal 1,2,3,8,10,11**	**Käse**
Sa.	**Aus dem heißen Suppenkessel: Deftiger Gulaschsuppentopf vom Rind mit Paprika, Champignons und Kartoffeln Dessert 1540 kJ / 368 kJ ,9,10,11**	**Pizza vom Blech mit Mozzarella, Tomate, Rucola und Parmesan (V) Dessert 2727 kJ / 651 kcal 2,3,10,11,**	**Zwiebelmett N,**
So.	**Vorsuppe Zünftiger Bierbraten mit Rotkohl und Knödeln Eisbecher 1679 kJ / 401 kcal 3,8,9,10,11 (AH)**	**Vorsuppe Geflügel-Cremesuppe mit Champignons dazu ein Brötchen 1608 kJ / 385 kcal 2,3,9,10,11**	**Feinkost**

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:
F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

Allergene:
1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere **D**inkel, **R**oggen, **G**erste, **H**afer), 4 Nüsse (Schalenfrüchte) **M**andeln, **H**aselnüsse, **W**alnüsse, **K**aschunüsse, **Pe**cannüsse, **Pa**ranüsse, **Pi**stazien, **Ma**cadamianüsse, **Qu**eenslandnüsse,
5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Cafe Ebbeblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben, nur solange Vorrat reicht