

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Goldgelbe Speck-Reibekuchen mit Apfelmus Götterspeise N, 1375 kJ / 329 kcal 1,3,	Herbstliche Kürbis-Karottencremesuppe mit Hausgebackenem Kartoffelbrot Götterspeise 1362 kJ / 325 kcal 3,9,11 (AH) (V)	Wursthappen N,P,
Di.	Kalbsleber Berlin mit Schmorapfel-Zwiebelsauce und Kartoffelstampf Vanille Mousse 1999 kJ / 481 kcal 2,3,10,11	Mexiko-Reispfanne mit Hackfleisch, Bohnen, Mais und Paprika dazu hausgemachte Chili-Salsa Vanille Mousse 2476 kJ / 590 kcal 3,6,8,9,10,11	Tomaten mit Zwiebeln
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> Hähnchen-Knusperschnitzel mit Apfel-Currydip, Salat und Kartoffelspalten Schokopudding 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11	Waldpilzcremesuppe mit Kräutern und Zitrone abgeschmeckt dazu Fladenbrot (V) Schokopudding 1140 kJ / 273 kcal 2,3,10,11 (AH)	Harzer Käse
Do.	Frikadelle mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln (Wunsch vieler Bewohner) Quarkspeise 2476 kJ / 590 kcal 1,2,3,10,11	Bunter Salatteller mit Tomate, Gurke, Paprika, gekochter Schinken und Käse dazu Baguette Quarkspeise 1591 kJ / 380 kcal 2,9,10,11	Fisch
Fr.	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (Bewohnerwunsch WB Padberg) Kompott 2290 kJ / 549 kcal 1,2,3,10,11,12	Borrsch Rote Beete-Gemüseintopf mit deftiger Einlage Kompott N, 1362 kJ / 325 kcal 3,9,11,	Feinkost
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Steckrübeneintopf mit gekochter Mettwurst Dessert N, 1540 kJ / 368 kcal 9,10,11	Bunte Gemüse-Quiche mit Schmand und Käse (V) Dessert N, 2727 kJ / 651 kcal 1,2,3,10,11,12	Tomatensaft
So.	Vorsuppe Ebbetaler Speißbraten Geschichtet mit Speck und Zwiebeln dazu Krautsalat und gratinierte Kartoffeln Eisbecher N, 1671 kJ / 399 kcal 2,3,8,9,10,11	Vorsuppe Tortellini in Käse-Spinatsauce (V) Eisbecher 2329 kJ / 556 kcal 2,3,10,11	Bratenaufschnitt

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse (Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Café Ebbeblik Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben, nur solange Vorrat reicht