SENIORENRESIDENZ
KIERSPE - VOLMETAL

Speiseplan / KW 46
09.11.-15.11.2026

Café Ebbeblick
Sie finden uns in der Seniorenresidenz in Kierspe.

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	**Herzhafte Blutwurst-Speck-Reibekuchen mit Apfelmus Götterspeise N,P, 1375 kJ / 329 kcal 1,3,10,11**	**Käse-Lauchsuppentopf mit mildem Gorgonzola und Rinderhack dazu hausgebackenes Bauernbrot Götterspeise 1204 KJ / 288 kcal 2,3,9,10,11 (AH)**	**Eiersalat**
Di.	**Hausgemachte Frikadelle mit Spitzkohlgemüse und Salzkartoffeln (Wunsch vieler Bewohner) Gekochter Pudding 2160 kJ / 516 kcal 1,2,3,9,10,11**	**Deftige Erbsensuppe mit Bockwursteinlage Gekochter Pudding N,P, 899 kJ / 239 kcal 3,10,11**	**Kalter Tomatensaft**
Mi.	**<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> Jäger Art mit Salat und Kroketten Quarkspeise 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11**	**Kokosmilchreis mit heißer, karamellisierter Ananas Quarkspeise 1140 kJ / 273 kcal 2,3,**	**Feiner Schinken**
Do.	**Leberkäse in kräftiger Sauce mit Sauerkraut und Kartoffeln (Wunsch vieler Bewohner) Kompott N,P,G, 2476 kJ / 590 kcal 3,6,8,9,10,11**	**Bunter Salatteller mit Tomate, Gurke, Paprika, gekochtes Ei und Käse dazu Baguette Kompott 1591 kJ / 380 kcal 1,2,9,10,11**	**Feinkost**
Fr.	**Rosa Heringssalat mit Rote Beete, Zwiebel, Gurke und Apfel dazu kleine Kartoffeln Joghurtcreme 2290 kJ / 549 kcal 1,2,3,10,11,12**	**Schlemmer-Spießbratenbrötchen mit rauchiger Sauce, Kraut, Gurke und Zwiebeln Joghurtcreme N, 1369 kJ / 326 kcal 1,2,3,9,11,**	**Mett**
Sa.	**<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Linsensuppe mit gekochter Mettwurst Dessert N, 1540 kJ / 368 kJ ,9,10,11**	**Flammkuchen Klassik mit Speck, Zwiebel, Lauch, Schmand und Käse Dessert N, 2709 kJ / 642 kcal 2,3,10,11,**	**Rote Beete Salat**
So.	**Vorsuppe Züricher Geschnetzeltes mit Butterspätzle und Salat Eisbecher 1671 kJ / 399 kcal 1,2,3,8,9,10,11**	**Vorsuppe Lauwarmer Apfelstrudel mit Rosinen und Vanillesauce Eisbecher 2329 kJ / 556 kcal 1,2,3,6**	**Feinkost**

<u>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:</u>
F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch (AH) = kann Alkohol enthalten

<u>Allergene:</u>
1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere **D**inkel, **R**oggen, **G**erste, **H**afer), 4 Nüsse (Schalenfrüchte) **M**andeln, **H**aselnüsse, **W**alnüsse, **K**aschunüsse, **Pe**cannüsse, **Pa**ranüsse, **Pi**stazien, **Ma**cadamianüsse, **Qu**eenslandnüsse,
5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Cafe Ebbeblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

<u>Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben, nur solange Vorrat reicht</u>